

Winterwandeling

Maandag 5 februari 2024



Bewegen is gezond! Daarnaast houdt voldoende bewegen niet alleen het lichaam gezond maar ook het brein. Daarom organiseren wij een beweeg-wandeling. We gaan tijdens de wandeling beweeg-oefeningen doen.

Tijdens deze activiteit kunt u mensen met NAH ontmoeten.

DATUM

- 5 februari 2024 10:15 – 11:30

KOSTEN

- Woont u **in Capelle of bent u lid van Hersenletsel.nl** dan zijn er geen kosten.
- Woont u **buiten Capelle kosten 1,50**

Verzamelen

- 10.15 uur Baronie 326.
- Na afloop Warme chocomel met slagroom

AANMELDEN

- Aanmelden kan via info@praatatelier.nl of via 088-2069250

ER EVEN TUSSEN UIT – DOE MEE!