

Workshop voor mantelzorgers

Zorgt u voor een naaste met NAH?

Zorg ook goed voor uzelf



Voor

Mantelzorgers (partners en kinderen vanaf 18 jaar) van naasten die Niet Aangeboren Hersenletsel hebben.

Doel

Inzicht krijgen in verschillende vormen van Niet Aangeboren hersenletsel en de consequenties die dit met zich meebrengt in uw (gezins)leven.

Omschrijving

Uw naaste heeft Niet Aangeboren Hersenletsel. Als partner of kind wilt u zo goed mogelijk voor uw naaste zorgen. Maar het vraagt soms veel van u en u weet niet wat de toekomst gaat brengen.

Tijdens deze workshop komt aan de orde:

- Wat is NAH en welke veranderingen in functioneren ontstaan hierdoor
- Hoe gaat u om met uw naaste met NAH
- Hoe bewaakt u uw eigen grenzen
- Welk ondersteuningsaanbod is er in Rotterdam

In deze workshop ontmoet u anderen die in een vergelijkbare situatie zitten en waarmee u ervaringen kunt uitwisselen.

Datum:	Donderdagmiddag 12 december	Nr: MZ19163
Tijd:	13.30 - 16.00 uur (inloop vanaf 13 uur)	
Plaats:	Huis van de Wijk Het Middelpunt Slinge 250 Rotterdam	
Docenten:	Erica Tiersen (specialist NAH Middin) Carin de Leede (trainer CVD)	
Prijs:	Gratis	

Deze training wordt u aangeboden vanuit CVD Vrijwilligerswerk en Mantelzorg. U kunt zich aanmelden via de [website](#).