



# Dagactiviteiten en Ontmoeting Schollevaar

4e KWARTAAL 2021

LOCATIE BAZUIN

Het is fijn om onder de mensen te zijn, een praatje te maken, aandacht te geven en te krijgen en deel te nemen aan activiteiten, samen te eten of te bewegen. **U bent van harte welkom!**

| PROGRAMMA                                                                 |                         | OKTOBER – NOVEMBER – DECEMBER 2021                                                                                                |                              |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| MAANDAG T/M VRIJDAG                                                       |                         |                                                                                                                                   |                              |
| 10.00 - 15.30                                                             | Ontmoeting              | Welkom voor een gesprek, kopje koffie of thee. U kunt meedoen met de activiteiten van de Dagactiviteiten.                         | Bijdrage afh. van activiteit |
| 12.00 - 13.00                                                             | Samen lunchen           | Gezellig samen lunchen. Broodmaaltijd.                                                                                            | €2,50                        |
| 16.00 - 19.00                                                             | Samen Koken, Samen Eten | Samen de warme maaltijd bereiden en gezellig samen tafelen. U kunt ook alleen mee-eten. Wel aanmelden. <b>Op 24-12 Kerstdiner</b> | €6,10<br>€7,10               |
| MAANDAG                                                                   |                         |                                                                                                                                   |                              |
| 10.00 - 11.30                                                             | Koersbal                | Koersbal lijkt op jeu de boules. Voor iedereen geschikt.                                                                          | geen                         |
| 13.15 - 14.00                                                             | Samen in beweging       | Functioneel bewegen (stabiliteit, souplesse en motoriek).                                                                         | €2,50                        |
| 13.00 - 15.00                                                             | Beweeg/Moestuin         | Leuke activiteiten en bewegen in en om de (moes)tuin.                                                                             | geen                         |
| 13.30 - 15.30                                                             | Duofiets                | Samen fietsen. Voor wie moeite heeft/krijgt met fietsen.                                                                          | geen                         |
| DINSDAG                                                                   |                         |                                                                                                                                   |                              |
| 10.00 - 12.00                                                             | Koffie Kletspot         | Gezellige ochtend met creatief/vragenspel.                                                                                        | geen                         |
| 13.00 - 14.00                                                             | Wandelen                | Wandeling van ong. een uur. Ook voor mensen met een rollator!                                                                     | geen                         |
| 13.00 - 15.30                                                             | Schilderen met Afasie   | <b>NIEUW</b> Schilderen voor mensen met Afasie begeleid door een kunstenaar. (*niet woonachtig in Capelle €4,00)                  | geen*                        |
| WOENSDAG                                                                  |                         |                                                                                                                                   |                              |
| 10.00 - 12.00                                                             | Café creatief           | Creatief met verschillende materialen.                                                                                            | €1,00                        |
| 10.30 - 11.30                                                             | Samen in beweging       | Functioneel bewegen (stabiliteit, souplesse en motoriek).                                                                         | €2,50                        |
| 13.30 - 15.30                                                             | Klaverjassen            | Gezellig een kaartje leggen.                                                                                                      | geen                         |
| 14.30 - 15.30                                                             | Koersbal                | Koersbal lijkt op jeu de boules. Lekker actief!                                                                                   | geen                         |
| 13.30 - 15.30                                                             | Duofiets                | Samen fietsen. Voor wie moeite heeft/krijgt met fietsen.                                                                          | geen                         |
| DONDERDAG                                                                 |                         |                                                                                                                                   |                              |
| 10.00 - 12.00                                                             | Muziek en Zang          | Een gezellige ochtend met muziek en zang.                                                                                         | €1,00                        |
| 13.00 - 15.00                                                             | Ontmoeting – inloop     | Gezellig actief met spel, gesprek, jeu de boules, koersbal, kaarten                                                               | geen                         |
| 13.00 - 16.00                                                             | Boetseren               | <b>NIEUW</b> Onder begeleiding creatief aan de slag.                                                                              | materiaal                    |
| VRIJDAG                                                                   |                         |                                                                                                                                   |                              |
| 10.00 - 12.00                                                             | Rond de tafel           | <b>NIEUW</b> Met elkaar de actualiteit bespreken (thema/nieuws)                                                                   | geen                         |
| ZATERDAG en ZONDAG                                                        |                         |                                                                                                                                   |                              |
| 10.00 - 14.00                                                             | Samen Koken, Samen Eten | Samen de warme maaltijd bereiden en gezellig samen tafelen. Om 12.30 uur gaan we aan tafel. U kunt ook alleen mee-eten.           | €6,10                        |
| SPECIALE ACTIVITEITEN                                                     |                         |                                                                                                                                   |                              |
| 18-10 + 17-12                                                             | Workshop Bloemschikken  | 13.30 – 15.30 uur. Leuke middag, samen met groen aan de slag voor de Herfst en Kerst. Speciaal voor ouderen en senioren.          | €6,50                        |
| 24-12                                                                     | Kerstdiner              | 16.00 – 18.00 uur. Samen aan een gezellig Kerstmaaltijd.                                                                          | €7,10                        |
| 25-12 + 26-12                                                             | Kerstdiner              | 10.00 – 14.00 uur. Samen aan een gezellige Kerstmaaltijd.                                                                         | €7,10                        |
| 31-12                                                                     | Oliebolleninloop        | 13.30-15.30 uur - Samen gezellig het jaar afsluiten.                                                                              | geen                         |
| LET OPI Voor <u>alle</u> activiteiten moet u zich van te voren aanmelden! |                         |                                                                                                                                   |                              |

LET OP! Voor alle activiteiten moet u zich van te voren aanmelden!

Voor meer informatie of kennismaken

Dagactiviteiten en Ontmoeting Schollevaar | locatie Bazuin | Bazuin 1 |  
010 – 264 65 31 | bazuin@zellingen.nl

