



FAMILIEDAG NAH – jonge mantelzorgers zaterdag 11 december 2021



Hersenletsel krijg je niet alleen! Wat maak je mee als jongere, jong volwassene (tussen 16 en 30 jaar) als je familielid hersenletsel krijgt? Wissel tips en ervaringen uit met lotgenoten en professionals op onze familiedag op **zaterdag 11 december van 09.45 uur tot 14.00 uur** in het Hersenletsel- Afasiencentrum, Linie 5a te Capelle aan den IJssel.

We starten om 10.00 uur met het programma in verschillende groepen. 's Middags sluiten we gezamenlijk af en delen ervaringen.

Mogelijke workshops waar u zich voor kunt inschrijven: (nummer vermelden op inschrijfstrook)

1. Veranderd leven (speciaal voor mantelzorgers): Fysieke en cognitieve gevolgen van NAH in het dagelijks leven. Hoe ga je daarmee om als jonge mantelzorger? Tips en uitwisseling onder begeleiding van een ergotherapeut.

2. Creatieve interactie: Een gezellige en leerzame creatieve activiteit samen met anderen. Ervaren om zonder taal te communiceren. Begeleiding door kunstzinnig therapeut.

3: Ontspannende groepsactiviteit. Voor wie behoefte heeft aan een ontspannen en gezellige dagdeel samen met anderen. Wat dit is blijft nog even een verrassing.

De dag is geschikt voor echt het héle gezin!

U kunt zich **tot vrijdag 3 december 2021** aanmelden voor deze dag door onderstaand formulier in te vullen.

Graag uw vraag, wens of verwachting van deze dag en/of voorkeur voor een workshop vermelden.

De **kosten** voor de dag bedragen voor:

- Leden Hersenletsel.nl en hun aanhang: per gezin (4pers) € 7,50
- Niet-leden (en hun aanhang), per gezin € 15,00

Dit bedrag is inclusief koffie/thee en lunch.

Het (totaal)bedrag kunt u contant betalen in het Hersenletsel- en Afasiecentrum

of overmaken op IBAN: NL37ABNA 0507.0319.89

t.n.v. Stg. Afasiecentrum Rotterdam te Capelle aan den IJssel, onder vermelding van 'Familiedag december 2021'.

Met vriendelijke groet,

Het team van het Hersenletsel-Afasiecentrum, het Praatatelier en de vrijwilligers van Hersenletsel.nl

U bent die dag bereikbaar onder nummer 010-442.53.61

JA, ik meld mij aan voor de NAH Familiedag 11 december 2021

Naam: m / v

Adres:

Postcode / Plaats:

Telefoonnummer:

E-mail:.....

Ik ben **wel / geen** lid van de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl

Wie komen er naar de familiedag?

Naam	Leeftijd	Ik heb NAH	Relatie tot persoon met NAH	Groep nummer
		Ja / Nee		
		Ja / Nee		
		Ja / Nee		
		Ja / Nee		
		Ja / Nee		

Belangrijke bijzonderheden:

Door de NAH zijn er communicatie beperkingen nee ja
zo ja: (schrapen wat niet past) ernstig, matig, licht
door afasie, door apraxie, dysartrie of geheugen problemen

waar ik voor kom:

workshop 1 (gespreksgroep, alleen voor mantelzorgers)

workshop 2 (creatieve interactie met het gezin)

workshop 3 (ontspannen groepsactiviteit)

Ik ben vegetariër Ik heb een dieet

Ik heb bezwaar tegen plaatsing van foto's in 'Hersenletselmagazine',
Facebook en/of op Internet.

Ik betaal contant

Ik maak het geld over op onderstaand rekeningnummer o.v.v. naam,
Familiedag 2021 op **IBAN NL37ABNA0507031989** tnv.
Stg. Afasiencentrum Rotterdam te Capelle aan den IJssel.