

## **Cursus voor echtparen met een partner met hersenletsel**

### Voor wie:

Echtparen of stellen waarvan één getroffen is door hersenletsel. Het ongeluk is meer dan 2 jaar geleden.

Beide partners beschikken over een toestel waarmee zij foto's kunnen maken (mobiele telefoon, Ipad, digitale camera). Beide partners kunnen zelfstandig eenvoudige foto's maken, liefst ook buiten de deur.

### Doel:

Genieten van een fijne gezamenlijke activiteit. Beter naar elkaar kijken en luisteren. Elkaars talenten en beperkingen helderder zien.

### Inhoud:

Beknopte informatie en tips over het maken van foto's. De begeleider geeft elke keer een andere huiswerk (foto) opdracht die te maken heeft met het eigen leven. In de tussenliggende weken foto's maken, samen of apart. Deze foto's thuis aan elkaar en in de bijeenkomsten samen bekijken en bespreken.



### Tijd:

6 bijeenkomsten om de week van 2 uur (en de tijd om thuis zelfstandig foto's te maken).

### Ervaringen van deelnemers:

“We gingen weer samen naar oude foto's kijken, zo van...weet je nog? Dat was leuk.”

“Het brengt je weer dichterbij elkaar met begrip voor elkaars problemen.”

“Ik zie nu scherper wat mijn partner wel of niet kan doordat ik zag hoe het bij anderen ging. Dat was belangrijk voor mij.”