



**Aankondiging van de cursus: "Waar sta ik?"
in het Afasiencentrum
Voorjaar 2020**

Voor wie?

De cursus is voor mensen die getroffen zijn door hersenletsel.
Het hersenletsel bestaat minimaal 2 jaar.
Vooraf vindt u een cursus partner (buddy), die u ondersteunt tijdens de cursus.
U kunt redelijk praten, schrijven en lezen. Bij een zware vorm van afasie is het noodzakelijk dat de buddy de hele cursus aanwezig is.
U bent in staat om 2 uur achter elkaar in een groep te werken.

Doel van de cursus:

U richt uw aandacht op uw actuele levensomstandigheden. U heeft dan een heldere kijk op uw huidige situatie.
U zet eerste stappen op deze weg.
Er worden wegen zichtbaar voor de toekomst
In het contact met logenoten geeft en ervaart u steun.

Werkmethoden:

De cursus wordt in kleine groepen van 4-5 personen gegeven.
Er zijn twee begeleiders.
Iedere deelnemer zoekt vooraf een buddy uit het eigen netwerk. De buddy kan u ondersteunen en is nauw betrokken bij uw leven. Hij /zij neemt 2 middagen (eerste en laatste) actief deel aan de cursus en helpt elke week met het huiswerk (1 uur per week)
Het huiswerk is een essentieel bestanddeel van de cursus.
Wij werken met verschillende technieken waaronder ook creatieve werkvormen.

Tijd, plaats en data:

Waar: Linie 3, 2905 AX Capelle a/d IJssel

Data: 5 maandag middagen van 13.00 uur tot 15.45 uur
(17 en 24 februari, 9 en 23 maart, 6 april)

Begeleiding: Claudia Kirchner, kunstzinnig therapeut en cognitief
behandelaar
Bela Lima, ervaringsdeskundige

Kosten:

- 50 € voor mensen die deze dag in zorg zijn gratis (of een dag ruilen)
- 30 € (voor leden van de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl)
- Als u het geld echt niet kunt missen, kosten in overleg.

Inschrijving: bel: 010-4425361 of mail: hersenletsel@zellingen.nl
of schriftelijk naar bovenstaand adres. Graag inschrijfstrook
meesturen

Inschrijfstrook:

Naam:..... Voornaam:.....

en

Naam (buddy):..... Voornaam:.....

melden zich aan voor de cursus: "Waar sta ik?"

Adres:.....

Postcode en plaats:.....

Telefoonnummer:.....mobiel nummer:.....



**Hersenletsel
centrum** *Rotterdam Rijnmond*

Hersenletselcentrum Rotterdam Rijnmond
p/a Postbus 461, 2900 AL Capelle aan den IJssel
06-43.222.668
Rdamrijnmond@hersenletselcentrum.com

E-mailadres:.....