

Jongeren met hersenletsel

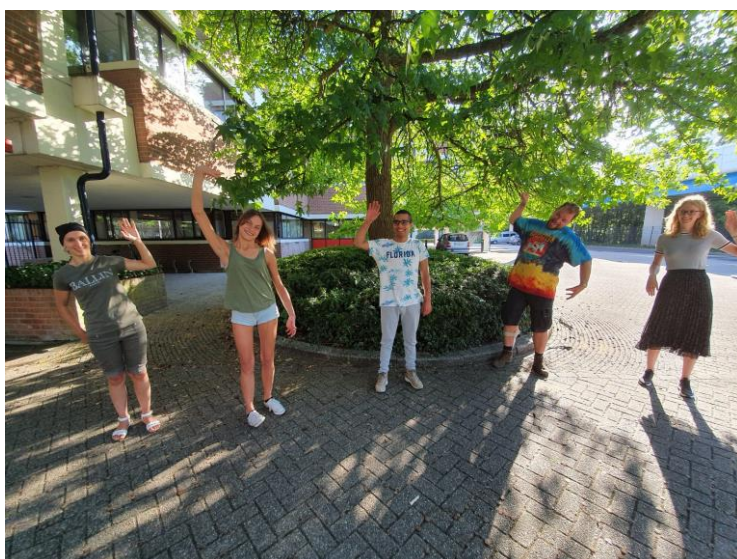
“Meet Young Brains” is een jongerengroep voor jongeren met hersenletsel in de leeftijd van 18 tot 28 jaar uit de regio Rotterdam. De groep is aangesloten bij het Hersenletsel- en Afasiencentrum in Capelle a/d IJssel en de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl.

In 2020 hebben we de groep gesplitst, omdat de groep te groot werd om de Corona maatregelen te kunnen borgen.

Er zijn nu 13 deelnemers waarvan 2 jongeren via Facetime deelnemen. De groepen komen iedere maand bij elkaar. Online als het nodig is vanwege de Corona maatregelen en fysiek zoals afgelopen zomer. Altijd met evenveel enthousiasme.

Om maar enkele activiteiten te noemen: gezamenlijk maaltijden voorbereiden en genieten, in Rotterdam centrum afspreken om prikkelarme café's te bezoeken, foto's delen, BBQ in de tuin en natuurlijk veel ervaringen en tips uitwisselen, ook in de whatsApp groep.

Wil je ook kennis maken? Kijk ook op Facebook: Meet Young Brains of via hersenletsel@zellingen.nl en vraag naar Claudia Kirchner.



Zomer 2020

Wat de deelnemers waardevol vinden aan deze groep:

Jan: "Het contact met lotgenoten...het meest waardevolle vind ik de vriendschappen die hierdoor zijn ontstaan".

Andoni: "Deze groep betekent voor mij dat ik andere jongeren kan ontmoeten die ook hetzelfde hebben meegemaakt als ik. Dat vind ik wel belangrijk."

Tina: "Ik ervaar veel medeleven, als ik advies nodig heb wordt er altijd meegedacht...het levert mij veel herkenning op... daarmee bedoel ik niet dat je altijd problemen hoeft te bespreken...het weten van elkaars bestaan geeft al veel steun."

Wat zij nodig hebben voor hun toekomst:

Organisaties die ingaan op hun specifieke vragen i.p.v. een vast aanbod. Zo vertelt een jonge studente dat zij bij het revalidatiecentrum hulp had gevraagd voor haar pijnlijke rug als gevolg van spasmes. Zij kreeg een revalidatietraject aangeboden dat helaas niet met haar studie te combineren was. Een alternatief was er niet. Of een ander jongere, die ondersteuning met zelfstandig wonen wilde maar voor het aangeboden traject te sterk was. Kortom, cliëntgerichte en passende oplossingen.



Een thema wat onder deze leeftijdsgroep veel speelt – daten – riep de vraag naar een passende dating site op. Er bestaat al een site voor verstandelijk gehandicapten...nu maar hopen dat iemand ooit iets voor jongeren met een fysieke beperking opzet!

Januari 2021