

## FAMILIEDAG zaterdag 2 april 2022



Wij nodigen jullie uit voor deze familiedag. **Op zaterdag 2 april 2022 van 09.45 u tot 14.30 u** in het Hersenletsel Afasiencentrum Rotterdam e.o. in de Linie 5a  
2905 AX Capelle aan den IJssel.  
Een mooie gelegenheid om samen iets te ondernemen tijdens een interessant programma.

We **starten om 10.00 uur**. De familiedag wordt begeleid door professionele medewerkers en vrijwilligers.

Tussen 13.30 u – 14.30 u is de afsluiting van deze dag met een gezellig hapje en drankje voor wie wil.

Het thema **Gezondheid** staat vandaag centraal.

Na het gemeenschappelijke ochtendprogramma en na de lunch kunt u kiezen uit een van deze workshops:

**1: Aangepast communiceren.** Hoe wordt ik weer zelfstandig in het communiceren. We bespreken de gevolgen van NAH voor de communicatie thuis. Jullie krijgen praktische tips en we oefenen o.a. met het schrijfgesprek. Er is ruimte voor het uitwisselen van tips en ervaringen.

**2: Hoe zorg ik voor mijn gezondheid als cliënt en/of als partner?** Hoe draag ik daar positief aan bij als naast betrokkene/ familie? Wij willen

dieper ingaan op thema's als voeding, bewegen en vermoeidheid/slapen.

**3: Creatief communiceren.** Hoe kan ik als moeder/vader/oma/opa met mijn kind/kleinkind communiceren zonder woorden? Probeer het eens met verf of met een spel. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar.

Jullie kunnen je tot en met maandag 28 maart 2022 aanmelden voor deze dag door onderstaand formulier in te vullen. Vergeet niet de voorkeur voor een groep te vermelden. Of geef aan wat jullie wens of verwachting van deze dag is.

Jullie zijn die dag bereikbaar onder nummer 010-442.53.61.

De **kosten** voor de dag bedragen voor:

- Leden Hersenletsel.nl en hun aanhang, per gezin € 7,50
- Niet-leden (en hun aanhang), per gezin € 15,00

Dit bedrag is inclusief koffie/thee en lunch.

Het (totaal)bedrag kunt u contant betalen in het Afasiencentrum of overmaken op IBAN: NL37ABNA0507.0319.89  
t.n.v. Stg. Afasiencentrum Rotterdam te Capelle aan den IJssel,  
onder vermelding van 'NAH/afasie Familiedag april 2022'.

Met vriendelijke groet

Het team van het Afasiencentrum, het Praatatelier  
en de vrijwilligers van Hersenletsel.nl



## JA, ik meld mij aan voor de NAH Familiedag 2 april 2022!

Naam: ..... m / v

Adres: .....

Postcode / Plaats: .....

Telefoonnummer: .....

E-mail:.....

0 Ik ben **wel / geen** lid van de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl

**Wie komen er naar de familiedag?** (max 5 personen)

Naam	Leeftijd	Ik heb NAH	Relatie tot persoon met NAH	Interesse in groep(en) <b>nr. vermelden aub</b>
		Ja / Nee		
		Ja / Nee		
		Ja / Nee		
		Ja / Nee		
		Ja / Nee		

**Belangrijke bijzonderheden:**

0 wensen of verwachtingen.....

0 Ik ben vegetariër

0 Ik heb een dieet .....

0 Ik heb bezwaar tegen het gebruik van foto's die deze dag genomen worden.

0 betaalt contant

0 maakt het geld over op onderstaand rekeningnummer o.v.v. naam,

Familiedag 2 april 2022

**IBAN NL37ABNA0507031989** te Capelle aan den IJssel