

## Partnercursus "Stilstaan bij jezelf"

### **Voor wie?**

Partners van mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel in de chronische fase.

### **Waarom?**

Als je partner hersenletsel krijgt, kan dat grote gevolgen hebben voor het hele gezin en vooral voor jezelf als partner. Hoe blijf je in balans? Waar haal je je kracht vandaan?

### **Hoe?**

In de cursus is veel ruimte voor uitwisseling met lotgenoten. Naast het gesprek maken wij gebruik van creatieve werkvormen. Op die manier krijgen de deelnemers de gelegenheid om stil te staan bij hun eigen situatie, op zoek naar meer veerkracht en vitaliteit.

### **Begeleiding:**

De cursus wordt begeleid door Claudia Kirchner, kunstzinnig therapeut en cognitief behandelaar

### **Waar?**

Linie 5a, 2905AX Capelle a/d IJssel

### **Wanneer?**

Maandag middag van 16.00 uur tot 17.30 uur,

Data: 1, 8, 15, 22 februari, 1 maart 2021

Schikt u tijd of data niet, geef a.u.b. een voorkeur aan voor een volgende cursus.

**Kosten:** 15 euro voor koffie en thee

### **Meer informatie en inschrijving:**

Claudia Kirchner e-mail: [hersenletsel@zellingen.nl](mailto:hersenletsel@zellingen.nl)

tel.: 010-4425361 of 06-38163309